

FEUILLE DE TRAVAIL DE MANIFESTATION RADICALE

[NB : il est impératif de **prononcer à haute voix** tout ce qui est sur la feuille de travail, y compris ce que vous écrivez.]

1- La chose que je désire manifester en utilisant la Loi d'attraction est... (ce doit être quelque chose de tangible, hors de vous, de telle sorte que vous puissiez le reconnaître quand cela se produira).

Je vois que je l'attire à moi d'ici à (donnez un cadre temporel) :

2- Les véritables sentiments qui motivent ce besoin sont (soyez honnête, authentique et sans jugement) :

# envie / désir	# indignation / rage	# chagrin / peine	# colère
# amour	# privation / manque	# attente	# avoir le droit
# espoir	# fierté	# besoin	# empathie
# vertu / justesse	# peur	# tristesse	# honte
# culpabilité	# compassion	# autre :	

3- Je m'aime de ressentir ce manque et je reconnais qu'en tant qu'être humain j'ai le droit d'avoir des sentiments, quels qu'ils soient.

# d'accord	# ouvert(e)	# sceptique	# pas d'accord
------------	-------------	-------------	----------------

4- La / les raison(s) pour la(les)quelle(s) je veux attirer / créer cette "chose" est / sont :

C'est approximativement

___% d'auto gratification :

___% d'amélioration de soi (c.à.d. source de transformation pour moi) :

___% transpersonnel (qui bénéficie à d'autres en plus de moi-même) :

5- Je réalise maintenant que je suis déjà en train de transformer la situation de manque en ayant établi ce que je veux et pourquoi je le veux ; et en faisant confiance à mon intelligence spirituelle pour l'apporter dans mon expérience.

d'accord

ouvert(e)

sceptique

pas d'accord

6- Je ferme les yeux et j'imagine avoir cette "chose". Je mobilise tous mes sens d'une façon très élargie et amplifiée pour imaginer la pleine sensation d'avoir cette chose maintenant. (*Fermez les yeux et "vivez" en imagination la situation où vous avez cette "chose" que vous désirez attirer*). Dans mon imagination....

Ce que je vois c'est :

Ce que j'entends c'est :

Ce que je sens (odeur) c'est :

Ce que je goûte c'est :

Ce que je sens (toucher) c'est :

(Parlez à voix haute de ces sensations et construisez une immense image dans votre esprit.)

7- Alors que je l'ai maintenant dans mon imagination comme si elle était en ma présence en ce moment-même, je ressens puissamment s'écouler à travers mon corps, les émotions de :

(par exemple : excitation, gratitude, joie, bonheur, etc. Si vous ne les ressentez pas encore, faites semblant jusqu'à ce que ce soit réel.)

8- Je ne prête attention à aucune pensée limitante qui pourrait exister dans mon inconscient, et qui aurait pu par le passé m'empêcher d'avoir cette "chose", parce que je sais que mon "vrai" moi n'est limité en aucune manière que ce soit.

d'accord

ouvert(e)

sceptique

pas d'accord

9- A en juger par mes performances passées, certaines de ces croyances négatives pourraient avoir été :

Je ne (le) vaudrais pas. # Je ne (le) mérite pas. # Je ne suis pas assez bon(ne).
Je n'y arriverai jamais. # Qui suis-je pour demander de telles choses ?
Je n'ai pas de chance. # Je ne suis pas assez spirituel(le). # Il n'y a pas assez pour tout le monde.
Autre :

Je les rejette toutes complètement maintenant.

Dans tous les cas, je contourne maintenant totalement cette partie de mon esprit et j'utilise mon intelligence spirituelle pour activer la Loi d'Attraction.

d'accord # ouvert(e) # sceptique # pas d'accord

10- Je réalise maintenant et je reconnais que mon imagination limitée peut ne pas voir la réelle signification de mon intention, et que le résultat que je vois peut ne pas être ce que mon intelligence spirituelle et l'Univers ont en tête pour moi.

d'accord # ouvert(e) # sceptique # pas d'accord

11- Je déclare donc maintenant ma totale confiance en l'Univers pour m'apporter le meilleur dans chaque affaire ; et je redirige l'énergie de certitude que j'ai générée jusqu'ici, vers un ressenti d'amour et de gratitude pour l'Esprit qui est en moi et en chaque chose.

d'accord # ouvert(e) # sceptique # pas d'accord

12- Je m'abandonne maintenant complètement à l'Esprit et je laisse tomber tout attachement à voir se produire d'une quelconque manière, ce que j'ai demandé ; en sachant que c'est fait et que je devrai reconnaître sa perfection quand je le verrai.

d'accord # ouvert(e) # sceptique # pas d'accord

13- Je me sens totalement reconnectée à ma Source et je sais que je baigne dans une abondance pure. Je suis ouvert(e) à recevoir cette abondance continuellement.

d'accord # ouvert(e) # sceptique # pas d'accord

Date :

Signature :

C'est Fait !